Formation Courte

Découvrir le rire sans raison

et utiliser en illimité et gratuitement le club de rire en ligne.

Objectifs

- Initiation à la technique du Rire sans raison
- Découverte du Skype Laughter Club
- Utilisation du Club de rire en ligne

Public : toute personne souhaitant profiter librement du rire sans raison par le club de rire en ligne

Formateur : Pierre Fayet

Durée : 8 heures (1 jour)

Coût : 200 € pour les participants français (pris en charge par l'OPCA de leur organisation). 120 € pour les personnes sans prise en charge.

Date et lieu : Saint Etienne *ou dans votre structure*

Contenu :

9h – Accueil Présentation(du Crefad, du Formateur, des stagiaires)

9h30 – Séance de Rire approfondie (2h)

11h30 – Pause

11h45 – Débriefing / Echanges/ Ressentis

13h – Déjeuner

14h – Actions du Rire sur le corps humain. Références médicales.

14h30 – Domaines d'utilisation du Rire. Exemples concrets

15h – Questions Réponses

15h30 – Pause

15h45 -Découverte de Skype – Mode d'emploi – Création du profil Skype de Chacun

16h30 – Démonstration d'une session de Skype Laughter Club

17h – Séance de Rire courte (1 h)

18h – Dernières questions réponses

Fin de la Formation